

## 京都チャプター基本メッセージ

# 「ごきげんで前へ行こう」

ごきげんで

笑顔  
幸せ  
いきいき  
輝いている

ハッピー

前へ  
行こう

前進  
勇気

創造  
元気

創造し、何かを作りだし、成果をだしている。  
勇気を出して、困難に立ち向かっている。  
変化・進化している。  
前に進んでいる。応援する人がいる。  
協力者がいる。仲間がいる。

ひとりひとりが

**自己肯定感（私はOK）+自己効力感（私はできる）**

を持っていると

それぞれの強みと価値とお互いの違いを活かし、  
円滑なコミュニケーションのもと、適材適所で活動することができます。



- 自分らしくしている
- 自分の可能性を信じられている
- 自己肯定感を持っている
- 周囲の人を受け入れられている
- 親に感謝している
- 生命を授かったことに感謝している
- 毎日がワクワクしている
- イキイキしている
- 笑顔
- 自分のことが分かっている

- 自分が未来に向けてどうなりたいのか描けている
- 自分が得たいものを求め続けている
- 小さな実践を習慣にしている
- WIN-WIN-WIN の関係を創ろうとしている
- 自分を活かし続けている
- すべてを活かしている
- 決断している
- 行動と成果を出しプロセスを楽しんでいる
- 失敗を恐れていない
- いつもより積極的
- 目的にに向かっている
- Step by Step 一歩ずつ着実に進んでいる